

Atminties ėjimas

KADA:

2021 m. rugsėjo 21 d.,
nuo 16:00 iki 18.00 val.

KUR:

Panemunės šilas - Panemunės
paplūdimys (A.Smetonos al. 1)

SUSIRINKIMO VIETA:

prie Lietuvos sporto universiteto
(LSU) palapinės Panemunės
paplūdimyje.

ŽEMĖLAPIS

REGISTRACIJA

Lietuvos sporto universitetas,
asociacija „Demencija Lietuvoje“,
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas
ir VšĮ „Socialiniai meno projektai“ visus
kviečia į „Atminties ėjimą“.

Kas yra „Atminties ėjimas“? „Atminties ėjimas“
kviečia pasivaikščioti gryname ore ir šioje
„kelionėje“ geriau pažinti demencijos temą ir su
ja susijusias patirtis. Nueisime maždaug 2,5 km,
stabtelsime stotelėse. Pasaulio sveikatos
organizacija pažymi demencijos svarbą,
atkreipdama dėmesį apie didėjantį demencijos
mastą ir tai, kad demencija yra septintoji pagal
svarbą mirties priežastis pasaulyje.

Tačiau Lietuvoje ši tema yra itin mažai aptariama.
Gal ir Jūs niekada apie demenciją negirdėjote?
Gal girdėjote, bet manote, kad tai yra vyresnio
amžiaus asmenų likimas? O galbūt pažįstate
žmogų, kuris turi demenciją?

Demencija yra sindromas, o ne viena liga,
paveikiantis asmens pažintinius gebėjimus ir šiuo
metu dar nepagydomas. Tai nėra įprasto
senėjimo dalis – t. y., nors dauguma demenciją
turinčių asmenų yra vyresnio amžiaus, ją gali
turėti ir jaunesni, vos 30–40 metų sulaukę

žmonės. Šiuo metu nėra aiškių priežasčių, kodėl
vieni išvysto demenciją, o kiti – ne, tačiau yra
būdų, kaip mažinti demencijos riziką. Taip pat
kiekvienas galime prisidėti palaikydami tuos,
kurie turi demenciją ar jų šeimos narius.

Kviečiame ateiti ir pažinti su demencija susijusias
patirtis ir kodėl apie demenciją ir su tuo
susijusias rizikas yra aktualu sužinoti
kiekvienam!

„Atminties ėjimo“ stotelėse susitiksime žmones,
išgirsite pasakojimus tų, kurie turi asmeninės ar
darbinės su demencija susijusios patirties,
galėsite užduoti klausimus ir sužinoti daugiau
apie tai, kodėl ši tema aktuali kiekvienam. Į
išgirstus pasakojimus judesiu reflektuos šokėja
Vasara Visockaitė.

Prisijunk ir padėk mažinti su demencija
susijusias baimes.

Renginio metu rekomenduojame laikytis saugaus
atstumo (2 m. atstumo vienas nuo kito) ir dėvėti
nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones
(veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones),
jei neišlaikomas 2 m. atstumas. Taip pat būtina
laikytis visų tuo metu galiojančių dalyvavimo
viešuose renginiuose reikalavimų.

Būtina išankstinė registracija
(iki rugsėjo 19 d. 23 val.).
Sekite renginio naujienos platformoje „Facebook“.



SOCIALINIAI meno PROJEKTAI



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

„Atminties ėjimo“ programa



16.00 – 16.10

Renginio atidarymas
dr. Kristina Visagurskienė.

16.10 – 16.30

Stotelė „Demencija aktuali kiekvienam“.
Susitikimas su asociacijos „Demencija Lietuvoje“ vadove leva Petkute:
– Kas yra demencija?
– Kodėl nė vienas nesame apsaugotas?
– Kaip galime šią riziką mažinti?
– Kaip demenciją atpažinti?

16.30 – 16.45. **Ėjimas**

16.45 – 17.05

Stotelė „Demencija šeimoje“.
Susitikimas su demenciją turinčio asmens globėja Aida Gaižauskiene:
– Ką reiškia globoti demenciją turintį asmenį?
– Kaip galime padėti demenciją turinčiam asmeniui ir jo globėjui?
– Kaip globėjas gali padėti sau?

17.05 – 17.20

Ėjimas

17.20 – 17.40

Stotelė „Pagalba demenciją turinčiam asmeniui ir jo šeimai“
Susitikimas su socialine darbuotoja Deimante Petkevičiūtė:
– Kas svarbu kuriant santykį su demenciją turinčiu asmeniu?
– Kaip pratęsti demenciją turinčio asmens kokybiško gyvenimo metus?

17.40 – 18.00

Ėjimas

18:00

Renginio uždarymas / arbata.