

„Atminties ėjimo“ programa

Kada: 2021 m. rugsėjo 21 d., nuo 16:00 iki 18.00 val.

Kur: Panemunės šilas, Panemunės paplūdimys (A. Smetonos al. 1, Kaune).

Susirinkimo vieta - prie Lietuvos sporto universiteto (LSU) palapinės Panemunės paplūdimyje.

Susipažinkite su trasos **ŽEMĖLAPIU**.

Renginys nemokamas. Būtina registracija (Registracija vyksta iki rugsėjo 19 d.).

UŽPILDYKITE REGISTRACIJOS FORMA.

Sekite renginio naujienos platformoje „Facebook“.

16.00–16.10 val. **Renginio atidarymas dr. Kristina Visagurskienė.**

16.10–16.30 val. **Stotelė „Demencija aktuali kiekvienam“.**

Susitikimas su asociacijos „Demencija Lietuvoje“ vadove Ieva Petkute:

- Kas yra demencija?
- Kodėl nė vienas nesame apsaugotas?
- Kaip galime šią riziką mažinti?
- Kaip demenciją atpažinti?

16.30–16.45 val. **Ėjimas.**

16.45–17.05 val. **Stotelė „Demencija šeimoje“.**

Susitikimas su demenciją turinčio asmens globėja Aida Gaižauskiene:

- Ką reiškia globoti demenciją turintį asmenį?
- Kaip galime padėti demenciją turinčiam asmeniui ir jo globėjui?
- Kaip globėjas gali padėti sau?

17.05–17.20 val. **Ėjimas.**

17.20–17.40 val. **Stotelė „Pagalba demenciją turinčiam asmeniui ir jo šeimai“**

Susitikimas su socialine darbuotoja Deimante Petkevičiūte:

- Kas svarbu kuriant santykį su demenciją turinčiu asmeniu?
- Kaip pratęsti demenciją turinčio asmens kokybiško gyvenimo metus?

17.40–17.55 val. **Ėjimas.**

17.40–18.00 val. **Renginio uždarymas / arbata.**