

METINĖ

VEIKLOS ATASKAITA

2025



Turinys



Įžanga	3
Apžvalga	4
Veikla bendruomenei	5
Veikla visuomenei	7
„Susitikime muziejuje“ ir kultūros atvirumas demencijai	8
Įgūdžių ugdymas	9
Bendradarbiavimas ir narystė organizacijose	10
Advokacija	11
Renginiai ir komunikacija ir #Kristinaapiedemenciją	12/13
Finansinė parama	14

Džiaugiuosi galėdama pristatyti asociacijos „Demencija Lietuvoje“ metinę veiklos ataskaitą. Ši ataskaita – ne tik mūsų nuveiktų darbų apžvalga, bet ir kvietimas visiems, kuriems rūpi demencijos tema, kurie susiduria su demencija ar globoja ją turinčius žmones. Palaikykite asociaciją, junkitės prie asociacijos bendruomenės. Kiekvieno projekto, iniciatyvos ir susitikimų tikslas buvo teikti informaciją, paramą ir bendruomeniškumą tiems, kuriems to labiausiai reikia.

Veiklos, pristatomos šioje ataskaitoje, nebūtų įmanoma įgyvendinti be žmonių, kurie remia ir palaiko mūsų asociaciją. Asociacijos bendruomenę sudaro artimieji, globojantys demenciją turinčius asmenis, kurie dalijasi savo patirtimi, aktyviai įsitraukia į advokacijos ir komunikacinę veiklą. Ypač dėkoju Ritai Matulienei, Romai Kupinienei, Janinai Stuopelienei, Midai Vengeliauskaitei, Žanetai Janonienei ir visiems kitiems, prisidedantiems savo žiniomis, laiku ir rūpesčiu.

Mūsų veikloje taip pat dalyvauja įvairių sričių ekspertės, teikiančios komentarus žiniasklaidai, prisidedančios prie darbo grupių, seminarų ir mokymų. Seminarus vedė ir mokymų programų rengime aktyviai dalyvavo teisininkė Simona Vilkelytė, socialinių paslaugų skyriaus vadovė Simona Šimukonienė, slaugytoja ir edukologė Alma Ruseckaitė, medicinos psichologė Elena Adejevaite, tyrėja dr. Simona Karpavičiūtė, gydytoja neurologė dr. Greta Najūtė, gydytoja geriatrė prof. Jūratė Macijauskienė ir kiti ekspertai, kurių žinios ir patirtis yra neįkainojama mūsų bendruomenei.

Jūsų palaikymas leidžia mums ne tik teikti praktinę pagalbą ir emocinę paramą, bet ir vykdyti advokacijos bei atstovavimo veiklas, siekiant geresnės sveikatos ir socialinės politikos žmonėms, turintiems demenciją. Kviečiu susipažinti su mūsų veikla ir pasidžiaugti bendrais pasiekimais – kartu galime kurti atviresnę, palaikančią ir jautresnę visuomenę.

Su pagarba,

Ieva Petkutė
Asociacijos „Demencija Lietuvoje“ prezidentė



APŽVALGA

APIE MUS

Asociacija „Demencija Lietuvoje“ yra nepelno siekianti organizacija, siekianti kurti pokyčius demencijos srityje, atstovaujanti demenciją turinčius asmenis ir jų artimuosius. Įkurta reaguojant į vis didėjančius visuomenės senėjimo ir demencijos iššūkius, asociacija telkia įvairių sričių ekspertus, institucijas, bendruomenes bei pačius demenciją turinčius asmenis ir jų globėjus, siekdama užtikrinti jų teises, orumą ir gyvenimo kokybę.

VIZIJA

Asociacijos „Demencija Lietuvoje“ misija – Lietuva, kurioje demenciją turintys asmenys būtų vertinami ir palaikomi.

VERTYBĖS

Pagarba • Įtrauktis • Kokybė
• Bendruomenė •
Tarpšritiškumas • Visuminis
požiūris • Žmogaus teisės

MISIJA

stiprinti demenciją turinčių asmenų ir jų globėjų gerovę. Asociacija siekia rodyti strateginę lyderystę įtvirtinti demenciją kaip holistinės sveikatos prioritetą vykdant šią veiklą: įvairių visuomenės grupių švietimą, demenciją turintiems ir jų artimiesiems skirtų paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimą.

VEIKLA



bendruomenės kūrimas: burti demenciją turinčiųjų ir jų globėjų bei šeimos narių savitarpio pagalbą ir palaikymą teikiančią bendruomenę;



globėjų šeimoje įgūdžių ugdymas: asmenims, globojantiems demenciją turinčius artimuosius, suteikti žinių ir įgūdžių rūpintis, atstovauti ir palaikyti;



kvalifikacijos kėlimas: stiprinti įgūdžių ir žinių plėtrą, siekiant gerinti demencijos diagnostiką, šios srities sveikatos priežiūros ir socialinių paslaugų kokybę ir prieinamumą;



atstovavimas: atstovauti demenciją turinčiuosius ir jų globėjus viešosios politikos kūrimo, žmogaus teisių užtikrinimo ir kitose srityse;



bendradarbiavimas: stiprinti tarpsektorinį bendradarbiavimą, kuris prisideda prie demenciją turinčių asmenų ir jų globėjų sveikatos bei gerovės;



informavimas: rengti ir platinti patikimą informaciją edukaciniais, pagalbos ir rizikos mažinimo tikslais;



inovacijos: skatinti tyrimus ir inovacijas demencijos srityje.

VEIKLA BENDRUOMENEI

BENDRUOMENĖ - SVARBIAUSIA GYVAVIMO SĄLYGA

Demenciją turinčių asmenų globėjų bendruomenė asociacijoje „Demencija Lietuvoje“ yra esminė atrama tiek patiems globėjams, tiek visai organizacijos veiklai. Ji sudaro saugią erdvę dalijimuisi patirtimis, emociu palaikymu ir praktinėmis žiniomis, padeda mažinti izoliaciją bei stiprina globėjų savivertę ir gebėjimą rūpintis artimaisiais. Bendruomenė taip pat suteikia globėjams balsą – jų patirtys prisideda prie advokacijos, paslaugų kūrimo ir sprendimų, atliepančių realius demenciją turinčių asmenų ir jų artimųjų poreikius Lietuvoje.

KONSULTACIJOS TELEFONU IR EL. PAŠTU

Į asociaciją nuolat kreipiamasi dėl informacijos ir nukreipimų demencijos, priežiūros ir slaugos klausimais – pernai suteikėme daugiau nei 200 konsultacijų.

SAVITARPIO PARAMOS PROGRAMA

Tęsiama savitarpio paramos grupės veikla, suteikianti žinių apie demenciją, galimybę bendrauti mažoje grupėje ir gauti savitarpio palaikymą.

Programa apima skirtingas temas, kurios padeda geriau pažinti demenciją kaip būklę, rasti sprendimus kasdienėse situacijose.

[Daugiau informacijos. Registracija](#)

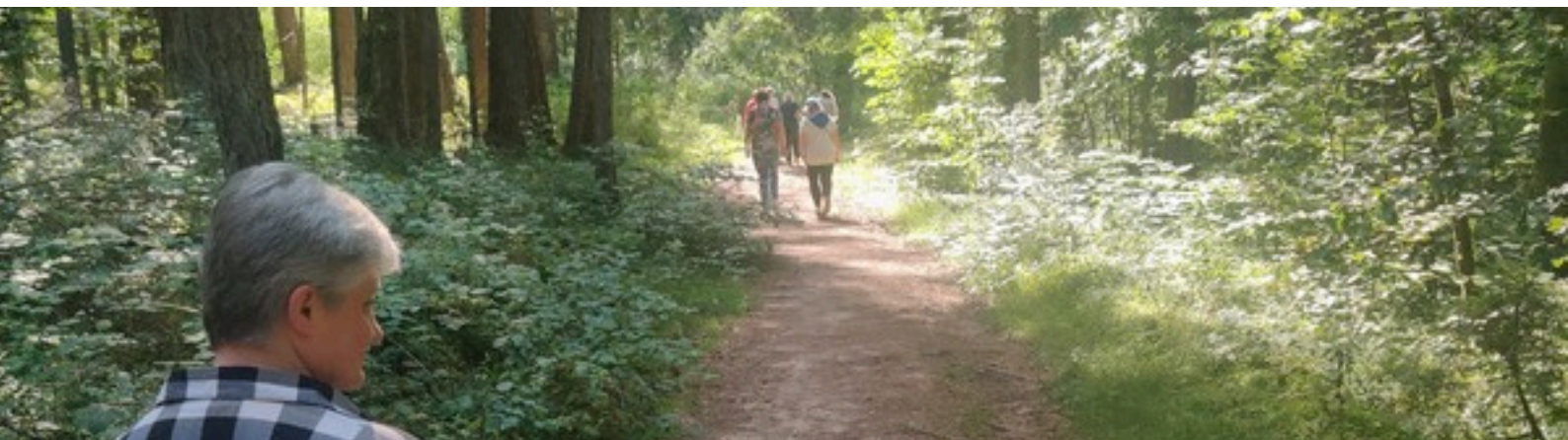
BENDRUOMENĖS SUSITIKIMAI „MŪSŲ ANTRADIENIAI“ IR SEMINARAI

Kas dvi savaites vyksta bendruomenės susitikimai, skirti bendravimui, tarpusavio paramai ir palaikymui. 2025 m. įvyko 26 susitikimai.

Asociacijos bendruomenei taip pat surengti 4 teminiai profesionalų vedami seminarai.

VASAROS SUSITIKIMAS

Kartą per metus vyksta gyvas susitikimas. 2025 m. susitikimas įvyko bendruomeninėje erdvėje „Rykantų paštas“.





*„Nors dažnai
susitinkame nuotoliu,
galimybė gyvai
pasimatyti atgaivina,
suteikia jėgų. Galimybė
išeiti, tiesiog pabūti
kartu, net nebūtina
kažką veikti...*

*Svarbiausia, kad galiu
nesijaudinti, nes visi
supranta, ką reiškia
globoti.“*

VEIKLA VISUOMENEI

Asociacijos veikla, orientuota į plačiąją visuomenę, siekia didinti supratimą apie demenciją, mažinti stigmą ir skatinti atjautų, įtraukų požiūrį į demenciją turinčius asmenis ir jų artimuosius. Siekiame padėti visuomenei pamatyti, kad demencija yra bendras, o ne tik šeimų rūpestis.

VEIKLOS KRYPTYS

- ✓ Su demencija susijusios stigmos mažinimas
- ✓ Informuotumo apie demenciją didinimas, per renginius, vystant edukacines priemones specialistams, pacientams, artimiesiems ir plačiajai visuomenei

PARENGTĄ EDUKACINĘ PRIEMONĘ „ŽINGSNIAI PO DEMENCIJOS DIAGNOZĖS“

Nustačius demenciją, svarbu gauti informaciją ir palaikymą, kad kasdienybė būtų lengviau įveikiama. Kartu su ekspertais bei asmenų, turinčių demenciją, artimaisiais parengėme brošiūrą, kuri padeda susiorientuoti, priimti gyvenimą su diagnoze ir išlaikyti visavertį gyvenimą. [Atsisiųsti](#)

Priemonė apima šias temas:

- Kas yra demencija?
- Kokį poveikį turės demencija?
- Kaip demencija progresuoja?
- Reakcija į diagnozę
- Ką galiu padaryti?
- Ką turite žinoti apie paslaugas ir pagalbą?

Priemonė papildo laisvai ir nemokamai prieinamų edukacinių priemonių rinkinį, kuriame yra:

- “Rūpinimasis demenciją turinčiu artimuoju: [Praktinis gidas](#)”
- “Tarpusavio paramos asmenims, turintiems demenciją, ir jų artimiesiems grupių rengimas. [Praktinis gidas](#)”
- “Užrašinė [“Pažink mane”](#)”

“Labai laukta priemonė. Laukiame, kada LR Sveikatos apsaugos ministerija pasirūpins jos spauda, kad ji pasiektų visus, kam ji reikalinga.”

Elena Adejevaitė, medicinos psichologė, Asociacijos ekspertė

Žingsniai po demencijos diagnozės

„SUSITIKIME MUZIEJUJE“ IR KULTUROS ATVIRUMAS DEMENCIJAI

Bendradarbiavimas su kultūros organizacijomis yra būtinas siekiant ne tik keisti su demencija susijusias nuostatas, bet ir stiprinti asmenų gerovę, taikant visuminį požiūrį į sveikatą. Kultūros paslaugos yra svarbus veiksnys, padedantis palaikyti socialinius ryšius, kurti saviraiškos galimybes, skatinti įtrauktį ir mažinti vienišumo patyrimą.

VEIKLOS KRYPTYS

- ✓ Bendradarbiavimas su VŠĮ „Socialiniai meno projektai“ įgyvendinant tęstinę programą „Susitikime muziejuje“, skirtą demenciją turintiems asmenims ir jų artimiesiems.
- ✓ Demencijai atvirų muziejų tinklo (TADAM) vystymas. Prie tinklo prisijungė: Nacionalinis M. K. Čiurlionio dailės muziejus, Lietuvos nacionalinis dailės muziejus, Lietuvos nacionalinis muziejus.
- ✓ 15-ojoje Kauno bienalėje įvyko tinklo pristatymo renginys.

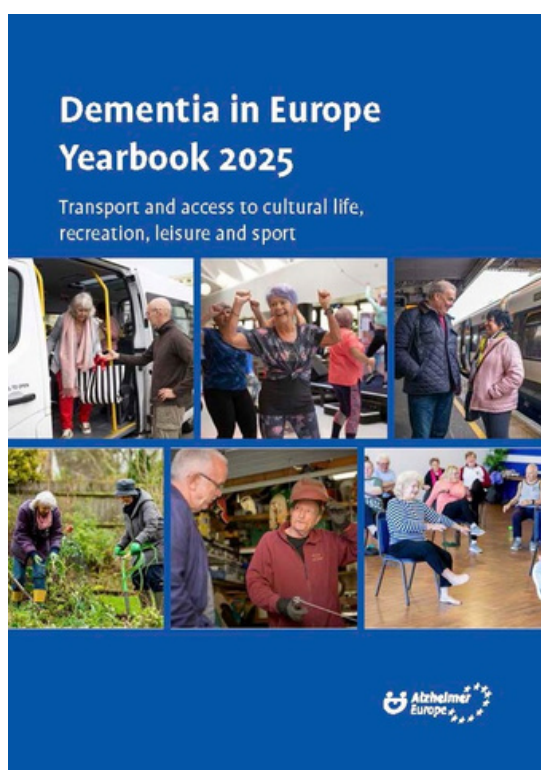
MUZIEJŲ VEIKLA GALI TURĖTI LABAI TEIGIAMĄ POVEIKĮ ŽMONĖMS, KURIE TURI DEMENCIJĄ – TIEK JŲ EMOCINEI SAVIJAUTAI, TIEK PAŽINTINĖMS FUNKCIJOMS.

Veikla pristatyta „Alzheimer Europe“ parengtoje ataskaitoje „Transport and access to cultural life, recreation, leisure and sport“.

ATEITIES VIZIJA - TADAM!

2026 m., bendradarbiaujant su VŠĮ „Socialiniai meno projektai“ ir kitais partneriais, yra įgyvendinamas projektas „TADAM: demencijai atvirų muziejų tinklo veikimas – sąlygų asmenų, turinčių demenciją, saviraiškai ir kūrybiškumui kūrimas“.

Šios iniciatyvos kontekste bus stiprinamas kultūros paslaugų prieinamumas asmenims, turintiems demenciją, ir jų artimiesiems, kuriant įgūdžių ugdymo programas bei teikiant mentorystę kultūros srities specialistams.



Įgūdžių ugdymas yra itin svarbus specialistams, teikiantiems paslaugas demenciją turintiems asmenims, nes jis leidžia užtikrinti kokybišką, etišką ir į asmenį orientuotą priežiūrą. Nuolat tobulinami profesiniai, komunikaciniai ir emocinio atsparumo įgūdžiai padeda specialistams geriau suprasti individualius poreikius, tinkamai reaguoti į sudėtingas elgesio situacijas ir palaikyti asmens orumą bei savarankiškumą. Be to, kryptingas įgūdžių stiprinimas mažina profesinį perdegimą ir prisideda prie tvaresnės, ilgalaikės pagalbos demenciją turintiems asmenims ir jų artimiesiems.

VEIKLOS KRYPTYS

- ✓ edukacinių priemonių rengimas
- ✓ kompetencijų ugdymas: gyvai ir nuotoliu
- ✓ konsultacijos

SURENGTI MOKYMAI:

- Slaugos ir palaikomojo gydymo įstaigų darbuotojams (3 organizacijose vyko visos dienos mokymai sutelkti į bendravimo įgūdžių ugdymą).
- Savivaldybių specialistams tema „Teisinio veiksnio sistema: atstovavimas siekiant geresnės teisių apsaugos“ (seminaras Lietuvos negalios organizacijų forumo programoje).
- Specialistams, vertinantiems asmenų socialinių paslaugų poreikį visoje Lietuvoje (Asmens su negalia teisių apsaugos agentūros kvietimas).
- Savivaldybių visuomenės biurų psichologams „Demencija – ne tik diagnozė: supratimas, pagarba, įtrauktis, pagalba asmeniui, šeimai ir bendruomenei“ (Higienos instituto kvietimas).
- Suteiktos 2 konsultacijos Higienos institutui dėl demencija susijusių rodiklių kaupimo. Konsultuota tokiomis temomis: kokie rodikliai yra renkami, kokie rodikliai yra trūkstanti, esamų rodiklių tikslumo iššūkiai.

MOKYMŲ PROGRAMOS

**ĮVADAS Į DEMENCIJĄ:
SINDROMO PAŽINIMAS IR Į
ASMENĮ ORIENTUOTA
PRIEŽIŪRA**

**DEMENCIJA IR
BENDRAVIMAS: ELGESIO
POKYČIAI IR BENDRAVIMO
STRATEGIJOS**

**PADEDU SAU IR KITIEMS:
DEMENCIJĄ TURINČIŲ
ASMENŲ PRIEŽIŪROS
YPATUMAI IR
SAVIPAGALBA PASLAUGŲ
TEIKIMO PROCESĖ**

Programos parengtos remiantis naujausia informacija ir tarptautine praktika. Įgyvendinime dalyvauja skirtingi specialistai. Dėl mokymų įgyvendinimo galima kreiptis el. p. info@demencijalietuvoje.org. Bus derinamas turinys, lektoriai, apimtis.

BENDRADARBIAVIMAS IR NARYSTĖ ORGANIZACIJOSE

Plečiamas bendradarbiavimas su vietos ir tarptautinėmis organizacijomis, dirbančiomis su negalią patiriančių asmenų teisėmis bei paslaugų prieinamumo ir kokybės didinimu.

BENDRADARBIAVIMO SUSITARIMAI

- ✓ Pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Asmenų su negalia teisių gynimo agentūra prie LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos.
- ✓ Pradėtos bendradarbiavimo veiklos su Higienos institutu.
- ✓ Pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Lietuvos audiosensorine biblioteka

VEIKIMAS TINKLINĖSE ORGANIZACIJOSE

✓ LIETUVOS NEGALIOS ORGANIZACIJŲ FORUMAS

- Teikta rekomendacija dėl vairuotojų „Asmuo su negalia“ ženklo naudojimo.
- Dalyvauta LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijos darbo grupėse dėl dalyvumo lygio kriterijų, individualios pagalbos teikimo kompensacijos ir kt. klausimų (dalyvavo Simona Šimukonienė).
- Dalyvauta LR kultūros ministerijos Audiovizualinio turinio prieinamumo darbo grupėje (dalyvavo Ieva Petkutė).
- Teikti siūlymai dėl negalios organizacijų finansavimo tvarkos pakeitimų.

✓ ALZHEIMER'S DISEASE INTERNATIONAL

- Teikta Lietuvoje demencijos situacijos apžvalga pagal 7 Pasaulio sveikatos organizacijos strategines sritis: visuomenės sveikata, atvirumas demencijai, ankstyva diagnostika, paslaugų kokybė, pagalba globėjams, tyrimai, stebėseną.
- Dalyvauta renginiuose, aptariant demencijos situaciją pasaulyje ir aktualius klausimus.

✓ ALZHEIMER EUROPE

- Teikta informacija tyrimui „Transport and access to cultural life, recreation, leisure and sport“.
- Dalyvauta regioniniuose tinklo narių susitikimuose (birželio ir gruodžio mėn.).
- Patvirtinta pilna asociacijos narystė „Alzheimer Europe“
- Dalyvauta kasmetinėje tarptautinėje konferencijoje Bolonijoje (spalis 6–8 d.), pristatytos asociacijos iniciatyvos Lietuvoje.



Regioniniame susitikime 2025 m. birželio mėn. patvirtintos naujos organizacijos narės.

Asociacija „Demencija Lietuvoje“ 2023-aisiais inicijavo peticiją dėl nacionalinės demencijos strategijos.

2025-aisiais įvyko peticijos svarstymas valdžios institucijose - LR Seime (2025 m. sausio 22 d.) ir LR Vyriausybėje (2025 m. vasario 19 d.), dalyvaujant asociacijos atstovams ir ekspertams.

STRATEGINIAI VEIKSMAI DEMENCIJOS SRITYJE APIMA

- ✓ demencija kaip visuomenės sveikatos prioritetas,
- ✓ kova su stigmatu ir atvirumo demencijai didinimas,
- ✓ rizikos mažinimas,
- ✓ ankstyva diagnostika ir paslaugos,
- ✓ pagalba globėjams,
- ✓ demencijos rodiklių stebėseną ir
- ✓ tyrimai.

REZULTATAI

LR Vyriausybės Peticijų komisija iš esmės išnagrinėjo peticiją ir **nusprendė nepritarti** joje pateiktiems prašymams dėl strategijos priėmimo, tačiau pasiūlė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai ir Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerijai:

- stiprinti tarpinstitucinį bendradarbiavimą ir koordinuoti veiksmus, siekiant teikti aiškia, lengvai prieinamą informaciją pacientams ir šeimoms;
- parengti vizualinę priemonę apie paciento kelią po demencijos diagnozės, paslaugų teikimą ir galimybes;
- apsvarstyti duomenų rinkinio kūrimą, fiksuojant demencijos atvejus ir paslaugų efektyvumą, tikslumą bei savalaikiškumą.

LR Sveikatos apsaugos ministerija pavedė šių priemonių įgyvendinimą Higienos institutui, kuris pakvietė „Demencija Lietuvoje“ įgyvendinti kai kuriuos peticijos reikalavimus:

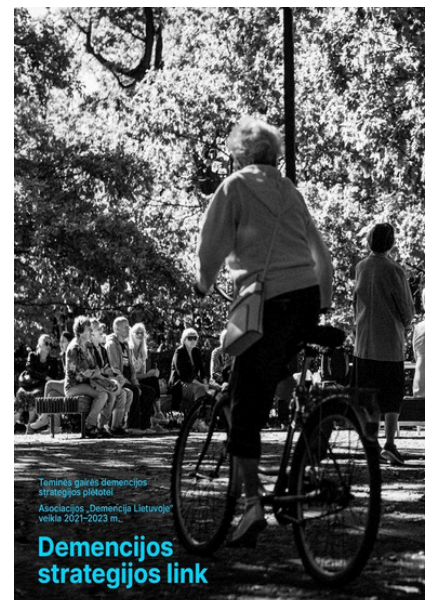
- 2025 m. spalio 30 d. asociacija surengė mokymus savivaldybių visuomenės biurų psichologams „Demencija – ne tik diagnozė“;
- parengė metodinę priemonę „Gyvenimas po demencijos diagnozės“ asmenims, kuriems nustatyta demencija, ir jų artimiesiems (priemonė - skaitmeninė, tad ribotai prieinama);
- suteikė 2 konsultacijas Higienos institutui dėl demencijos rodiklių kaupimo.

Iš LR Seimo atsakymo dėl peticijos rezultatų nebuvo gauta.

BŪTINYBĖ TURĖTI STRATEGINIŲ VEIKSMŲ PLANĄ

Šaliai svarbu turėti strateginių veiksmų planą demencijos srityje, nes demencija yra ne tik sveikatos, bet ir socialinis, ekonominis bei žmogaus teisių klausimas, kurio poveikis ilgainiui tik didėja. Trumpai ir aiškiai – toks planas leidžia veikti iš anksto, kryptingai ir sistemiškai, o ne reaguoti pavėluotai.

2021-2023 m. asociacijos veikla ir atlikta situacijos apžvalga rodo būtinybę nuosekliai veikti. [Atsisiųsti](#)



Lietuvoje vis dar paplitusi su demencija susijusi stigma ir klaidingos nuostatos. Teisinga, kryptinga komunikacija yra būtina tam, kad keistume demenciją turinčių asmenų ir jų artimųjų patirtis kasdienybėje, paslaugų ir pagalbos prieinamumą. Taip pat - kad asmenys drąsiau kreiptųsi pagalbos pasireiškus demencijos simptomams.

NUOSTATAS PADEDA KEISTI



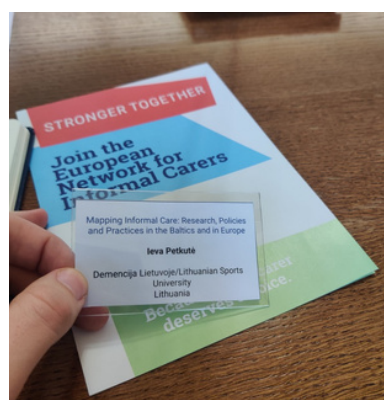
Drąsi komunikacija demencijos tema. Tam galima pasinaudoti „Demencija Lietuvoje“ parengtomis „Kalbėjimo apie demenciją gairėmis“: [atsisiųsti](#)



Atviras dalinimasis patirtimi gyvenant su demencija, globojant demenciją turintį asmenį

DALYVAUTA KONFERENCIJOSE / RENGINIUOSE

- Vasario 5 d. – „Klinikinė pastoracija: orumas ir dvasingumas demencijoje“, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Kaunas (Ievos Petkutės, Romos Kupinienės pranešimas).
- Gegužės 22 d. – „HI: Sveikatos vizija Lietuvai“, Vilnius (Ieva Petkutė).
- Gegužės 28 d. – Tarptautinės lengvai suprantamos kalbos minėjimas, Prezidentūra, Vilnius (Atstovavo asociacijos narės Janina Stuopelienė, Jovita Babonienė).
- Rugšėjo 17–19 d. – „Health Enhancing Physical Activity: Taking Steps Towards Sustainability“, Lietuvos sporto universitetas, Kaunas (I. Petkutės pranešimas).
- Spalio 6–8 d. – 35-oji Alzheimer Europe konferencija, Bolonija, Italija (I. Petkutės pranešimas).
- Spalio 10 d. – „Empatijos ir rūpestingumo galia asmenų, turinčių demenciją, priežiūroje ir slaugoje“, Klaipėdos valstybinė kolegija (I. Petkutės pranešimas).
- Spalio 10 d. – „Mapping Informal Care: Research, Policies and Practices in the Baltics and in Europe“, Eurocarers konferencija, Lietuvos Mokslų Akademinė. Vilnius (I. Petkutės pranešimas).



Dalyvavimas Alzheimer Europe konferencijoje Bolonijoje (Italija), Euro Carers konferencijoje Lietuvos mokslų akademijoje Vilniuje.



Roma Kupinienė ir Ieva Petkutė konferencijoje „Klinikinė pastoracija: orumas ir dvasingumas demencijoje“, Lietuvos sveikatos mokslų universitete, Kaune.

INFORMAVIMAS ŽINIASKLAIDOJE

Informavimas apie demenciją didina visuomenės žinias ir mažina stigmą. 2025 m.:

- Dalyvauta 3 radijo ir televizijos laidose/reportažuose;
- Parengti 5 teminiai pranešimai;
- Suteikti 6 komentarai spaudai, bendradarbiaujant su žiniasklaida.

#KRISTINA-APIE-DEMENCIJA

Daugelis žmonių vis dar vengia atvirai kalbėti apie tai, kad globoja demenciją turintį asmenį ar patys turi demenciją, nes visuomenėje tebėra gajūs stereotipai, baimė būti nesuprastiems ar stigmatizuotiems. Prie to prisideda ir kaltės, gėdos jausmai bei noras „nesudaryti nepatogumų“ kitiems, ypač kai trūksta palaikančios ir empatiškos aplinkos.

#KRISTINAAPIEDEMENCIJA

Tai yra kūrybinė, socialinė, nuostatas keičianti iniciatyva, kurios centre - vienos moters patirtis.

#KRISTINAAPIEDEMENCIJA

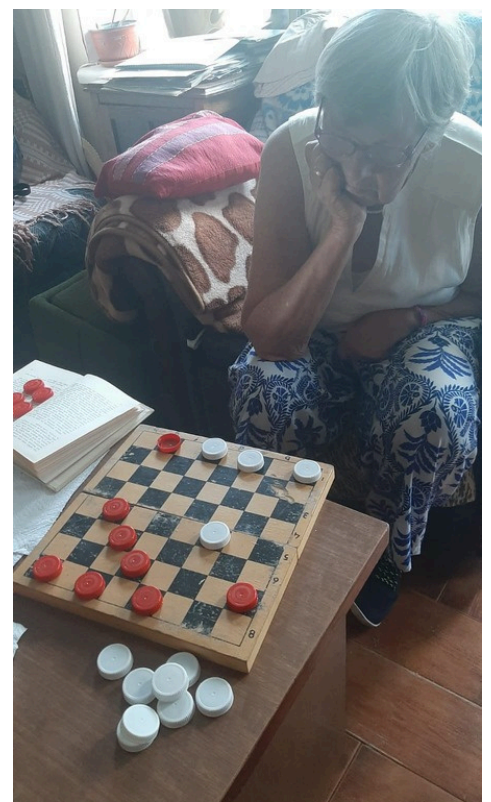
Kristina, globodama savo mamą, socialiniuose tinkluose dalijasi kasdienės globos patirtimi – tekstais ir fotografijomis, reflektuodama iššūkius, džiaugsmus ir savęs priėmimą. Kaip sako pati Kristina, „dalijimasis yra terapija ir bendruomenės palaikymo šaltinis – tai padeda suprasti, kad esu ne viena. Pasidalinimas man duoda grįžtamąjį ryšį, kitų žmonių patirties pažinimo galimybę“. Kristinos žinutės - rezonuoja savo paprastumu, atpažįstamumu. Jos apie patirtis, kurias atpažįsta kiekvienas, kuris globoja.

Nuo 2025 m. gegužės iki metų pabaigos parengti 26 įrašai apie kasdienybės iššūkius, savęs priėmimą, buvimą globėjo „batuose“, pokyčius. Kristinos tekstą lydi jos fotografijos. Norėdami paskaityti Kristinos įrašus į naršyklės paieškos langelį įrašykite #Kristinaapiedemencija.

„Demencija pakeitė viską. Mūsų pokalbiai tapo trumpesni, bet kiekvienas žvilgsnis – daug gilesnis. Jos akys vis dar ieško manęs, kai pamiršta žodį ir nebegali pabaigti sakinio. Tai nebuvo lengvas perėjimas. Iš vaiko – į globėją. Iš dukros – į saugotoją. Kartais jaučiuosi pavargusi, kartais pikta, bet visų pirma – be galo mylinti.

Ši kelionė kupina skausmo, bet ir švelnumo. Ir kasdien mokausi mylėti be žodžių, prisiminti už ją, būti stipri, kai jai silpna.

Jei šiandien esi tame pačiame kelyje – žinok, kad nesi vienas. Tokių žmonių yra visur aplink, kai tik pradėdame kalbėti.“



Ištrauka iš žinutės, paskelbtos 2025 m. birželio 5 d.

FINANSINĖ PARAMA

Parama asociacijai „Demencija Lietuvoje“ yra svarbi, nes ji padeda atstovauti su demencija susijusius iššūkius politikos formuotojams, rengti informavimo, konsultavimo ir savitarpio paramos veiklą, rengti edukacines ir šviečiamąsias priemones, vystyti ir palaikyti demenciją turinčių asmenų globėjų bendruomenę.

JŪSŲ PARAMA IR DĖMSYS PADEDA AUGTI ASOCIACIJAI

KOKIAS PAJAMAS GAVOME 2025

Asociacija gavo 24 968 € pajamų.

Šią sumą sudaro:

- 18 690 € už suteiktas paslaugas;
- 6 278 € finansavimo pajamų (fizinių ir juridinių asmenų parama, gyventojų pajamų mokesčio dalis, nario mokestis).

Asociacijos išlaidos sudaro 19 202 €.

Šią sumą sudaro:

- 18 218 € suteiktų paslaugų savikaina;
- 801 € kitos bendrosios ir administracinės sąnaudos;
- 106 € banko mokesčiai;
- 77 € ilgalaikio materialiojo turto nusidėvėjimo sąnaudos.

2026-ŪJŲ METŲ TIKSLAI

I. Tikslas: Parama asmenims, globojantiems demenciją turinčius artimuosius

- Savitarpio paramos programos tęstinumas
- Programos plėtros galimybių kūrimas

II. Tikslas: Su demencija susijusių nuostatų keitimas

- Alzheimerio ligos mėnesio paminėjimas

III. Tikslas: Specialistų įgūdžių ugdymas

- Mokymų programų įgyvendinimas: TADAM tinklo veikla, įvairių sričių specialistų įgūdžių ugdymas

IV. Tikslas: Advokacija, bendradarbiavimas ir narystės įsipareigojimų vykdymas

- Dalyvavimas valdžios institucijų darbo grupėse
- Narystės įsipareigojimų vykdymas: tyrimai, susitikimai, renginiai
- Bendradarbiavimo tinklo plėtra

V Tikslas: Organizacijos stiprinimas ir plėtra

- Paramos surinkimo apimtys didinimas
- Komandos plėtra
- Infrastruktūros ir darbo priemonių klausimų sprendimas

NORITE BENDRADARBIAUTI? TURITE KLAUSIMŲ?

Susisiekite su asociacijos vadove Ieva Petkute,
el. p. info@demencijalietuvoje.org.