

EDUKACINĖ PROGRAMA DEMENCIJĄ TURINČIŲ ASMENŲ ARTIMIESIEMS SPALIO 5 – LAPKRIČIO 22 D.



PROGRAMOS NAUDA

- Programa suteikia saugią, palaikančią erdvę dalintis patirtimi ir pajusti bendrystę su kitais, išgyvenančiais panašius iššūkius.
- Per praktinius pavyzdžius ir situacijų aptarimą geriau suprasite demencijos poveikį artimajam.
- Kartu ieškosime būdų, kaip įveikti kasdienes iššūkius ir suteikti artimajam reikalingą pagalbą bei palaikymą.

PRISIJUNKITE!

Tai Lietuvoje analogų neturinti, edukacinė programa, parengta bendradarbiaujant su įvairių sričių specialistais. Programą sudaro 7 susitikimai, kuriuose:

- glaustai ir aiškiai pateikiama aktuali informacija apie demenciją;
- skatinamas atviras dalijimasis patirtimis;
- diskutuojama ir praktikuojama, kaip geriau rūpintis savo artimuoju ir savimi;
- suteikiama dalomoji medžiaga, kuri bus naudinga ne vien programos metu, bet taip pat planuojant globos ar rūpinimosi artimuoju veiksmus ateityje.

7 SUSITIKIMAI, KURIUOS LYDI BENDRYSTĖ.

TEMOS:

- Pažintis su demencija ir kaip ją priimti emociškai
- Elgesio pokyčiai. Bendravimo technikos ir galimybės.
- Pažintinių funkcijų stiprinimas ir prasmingos veiklos organizavimas.
- Rūpinimasis savimi – ne prabanga, o būtinybė.
- Saugumas namuose.
- Mityba ir maisto paruošimas.
- Prieinamos paslaugos ir galimybės.

KAIP VYKSTA?

- 2 susitikimai vyks gyvai, 5 susitikimai nuotoliu (Zoom)
- 1 susitikimo trukmė – 2 val., vyksta vakarais.
- Nedidelė grupė – iki 12 asmenų.
- Užtikrinamas dalyvių anonimiškumas ir konfidencialumas.

LAIKAS IR DATOS IR VIETA

Datos (pirmadieniai):

spalio 5, 12, 19, 26 d.,
lapkričio 9, 16 ir 23 d.,
19.00–21.00 val.

Dėmesio:

Spalio 5 d. ir lapkričio 23 d.

susitikimai vyks gyvai adresu:
Instituto g. 1a, Raudondvaris,
Kauno r. sav.

KAINA

Dalyvavimas nemokamas.
Būtinas nuoseklus dalyvavimas!
Praleidus bent 2 susitikimus,
dalyvavimas programoje
nebegalimas.

REGISTRACIJA

KĄ SAKĖ

DALYVAVUSIEJI?

*Rekomenduoju kiekvienam, ypač
jei globotinio būklė sudėtingesnė.
Įgijau daug žinių, gebėjimus
reikės lavinti. Programa padėjo
suprasti, koks turėtų būti mano
mąstymas ir elgesys su mama.
Atsirado daugiau ramybės.
Globėjas*

