Demencija Lietuvoje

www.demencijalietuvoje.org

Kontaktai pasiteirauti:
info@demencijalietuvoje.org
tel. 0 615 21134

„KARTU LENGVIAU: PAGALBA DEMENCIJA SERGANČIŲJŲ ARTIMIESIEMS“



PROGRAMOS NAUDA

- Programa suteikia saugią, palaikančią erdvę dalintis patirtimi ir pajusti bendrystę su kitais, išgyvenančiais panašius iššūkius.
- Per praktinius pavyzdžius ir situacijų aptarimą geriau suprasite demencijos poveikį artimajam.
- Kartu ieškosime būdų, kaip įveikti kasdienius iššūkius ir suteikti artimajam reikalingą pagalbą bei palaikymą.

PRISIJUNKITE!

Tai Lietuvoje analogų neturinti, edukacinė programa, parengta bendradarbiaujant su įvairių sričių specialistais. Programą sudaro 6 susitikimai, kuriuose:

- glaustai ir aiškiai pateikiama aktuali informacija apie demenciją;
- skatinamas atviras dalijimasis patirtimis;
- diskutuojama ir praktikuojama, kaip geriau rūpintis savo artimuoju ir savimi;
- suteikiama dalomoji medžiaga, kuri bus naudinga ne vien programos metu, bet taip pat planuojant globos ar rūpinimosi artimuoju veiksmus ateityje.

SUSITIKIMAI, KURIUOS LYDI BENDRYSTĖ.

TEMOS:

- Pažintis su demencija ir kaip ją priimti emociškai
- Elgesio pokyčiai. Bendravimo technikos ir galimybės.
- Pažintinių funkcijų stiprinimas ir prasmingos veiklos organizavimas.
- Rūpinimasis savimi - ne prabanga, o būtinybė.
- Saugumas namuose.
- Mityba ir maisto paruošimas.

KAIP VYKSTA?

- Nuotoliu (Zoom)
- 1 susitikimo trukmė - 2 val., vyksta vakarais.
- Nedidelė grupė - iki 12 asmenų.
- Užtikrinamas dalyvių anonimiškumas ir konfidencialumas.

LAIKAS IR DATOS

Grafiką, kada prasideda naujausia programa rasite www.demencijalietuvoje.org

KAINA

Dalyvavimas nemokamas. Būtinas nuoseklus dalyvavimas! Praleidus bent 2 susitikimus, dalyvavimas programoje nebegalimas.

REGISTRACIJA

[pažymėję nuorodą užpildykite anketą]

KĄ SAKĖ DALYVAVUSIEJI?

Rekomenduoju kiekvienam, ypač jei globotinio būklė sudėtingesnė. Įgijau daug žinių, gebėjimus reikės lavinti. Programa padėjo suprasti, koks turėtų būti mano mąstymas ir elgesys su mama. Atsirado daugiau ramybės.

Globėjas